

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ШИРОКОЕ»
ТАТИЩЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РАССМОТРЕНО

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от
« 31 » августа 20 17 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе
Моисеев В.Г. Моисеенко
« 31 » августа 20 ____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по Основам безопасности жизнедеятельности

Уровень обучения (класс): среднее (полное), 10-11 классы

Общее количество часов: 70

Количество часов в неделю: 1

Уровень: базовый

Программа разработана на основе Примерной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для образовательных учреждений среднего (полного) общего образования под редакцией Ю.Л. Воробьева.

Учебник, автор:

Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл: учебник для общеобразоват. учреждений /М.П. Фролов. Е.Н. Литвинов. А.Т.Смирнов и др. ; под. Ред. Ю.Л. Воробьева.

Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл: учебник для общеобразоват. учреждений /М.П. Фролов. Е.Н. Литвинов. А.Т.Смирнов и др. ; под. Ред. Ю.Л. Воробьева.

Издательство, год издания: «Астрель», 2013

с. Широкое
2017

Раздел 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

Личностными результатами освоения учащимися основной школы курса ОБЖ являются:

- проявление познавательных интересов и активности в данной области;
- овладение навыками определения симптомов и правилами оказания первой медицинской помощи при травмах ;
- изучение учебного материала, вынесенного на самостоятельную проработку;
- овладение понятийно-терминологическим аппаратом по каждой теме программного содержания предмета ОБЖ;
- выполнение учебных заданий;
- формирование способностей учащихся применять теоретические знания в практическую деятельность;
- усвоение и закрепление вопросов;
- подготовка докладов, информационных сообщений, рефератов и др.

Метапредметными результатами освоения учащимися основной школы курса ОБЖ являются:

- алгоритмизированное планирование процесса учащимися познавательно-практической деятельности;
- овладение необходимыми знаниями и навыками в повседневной жизни;
- умение применять в практической деятельности знаний, полученных при изучении основных знаний и навыков;
- использование дополнительной информации при проектной работе; поиск новых решений возникшей технической или организационной проблемы;
- приведение примеров, подбор аргументов, формулирование выводов по обоснованию организационного решения;
- выбор для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, интернет-ресурсы и другие базы данных;
- согласование и координация совместной познавательно-практической деятельности с другими ее участниками;
- объективное оценивание вклада своей познавательно-трудовой деятельности в решение общих задач коллектива;
- оценивание своей познавательно-трудовой деятельности с точки зрения нравственных, правовых норм, эстетических ценностей по принятым в обществе и коллективе требованиям и принципам;

Предметным результатом освоения учащимися основной школы курса ОБЖ являются:

в познавательной сфере:

- рациональное использование учебной и дополнительной информации для подготовки докладов, рефератов и самостоятельных работ;
- оценивание своей способности и готовности к выполнению практических заданий;
- пользование средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать доврачебную помощь при различного рода травмах;
- оказывать помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, правила первой медицинской помощи при ранениях, переломах, при остановке сердца и прекращения дыхания;
- элементы строевой подготовки;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- контроль промежуточного и конечного результата для выявления допущенных ошибок в процессе практических занятий при изучении учебных разделов;

в физиолого-психологической сфере:

- развитие моторики и координации движений рук при проведении разборки и сборки АК-74, одевания ОЗК, при изучении строевых приёмов;
- достижение необходимой точности движений при выполнении различных упражнений;
- соблюдение требуемой величины усилия, прикладываемого к оборудованию, с учетом технологических требований;

При изучении программы ОБЖ обучающиеся должны:

Знать:

- опасны и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни;
- правила поведения в ситуациях криминогенного и террористического характера;
- об уголовной ответственности несовершеннолетних;
- правила поведения во время чрезвычайных ситуаций;
- основные понятия и определения, задачи гражданской обороны;

- современные средства поражения и мероприятия по защите населения;
- средства оповещения и информирования при ЧС;
- средства индивидуальной и коллективной защиты;
- инфекционные заболевания, их классификацию, мероприятия по их профилактике;
- способах сохранения и укрепления здоровья;
- биологических ритмах и их влиянии на работоспособность человека;
- значении двигательной активности;
- вредных привычках и их влиянии на организм.

Знать:

- основные положения современного комплекса проблем безопасности;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- что национальная безопасность России во многом зависит от уровня культуры в области безопасности каждого человека.

Уметь: — доступно объяснять основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Уметь:

- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- правильно вести себя при угрозе и в возникших ЧС;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и травмах;
- оказывать реанимационную помощь пострадавшему;
- вести здоровый образ жизни.
- доступно объяснять основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО.
- индивидуальные и коллективные средства защиты;
- организацию и проведение аварийно-спасательных работ;
- основные инфекционные заболевания, причины их возникновения и механизм передачи инфекций;
- определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- основы здорового образа жизни;
- предназначение ВС РФ их структуру, функции и задачи;
- другие войска их функции и задачи;
- общие требования к безопасности военной службы.

Уметь

- грамотно действовать в период автономии в природной среде;
- перечислять последовательность действий при возникновении пожара и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- объяснить элементарные способы защиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты, рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны.

Раздел 2. Содержание учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

10 класс

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

1. Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

1.1 Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Практическое занятие. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденной автономии. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилья, добыча огня.

1.2 Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Практическое занятие. Обсуждение наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних

Особенности уголовной ответственности и несовершеннолетних. Виды наказаний. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Уголовная ответственность за хулиганские действия.

1.4 Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера

Практическое занятие. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС.

1.5 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи

РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи. Правила и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

1.6 Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»,

«О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму», «Об обороне», «О ГО» и др.)

2. ГО – составная часть обороноспособности страны

2.1 ГО, основные понятия и определения, задачи ГО

ГО, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО.

2.2 Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация ОВ. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

2.3 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени

Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Действия населения по сигналам оповещения о ЧС.

2.4 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

Защитные сооружения ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

2.5 Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практическое занятие. Отработка порядка получения и пользования СИЗ.

2.6 Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС

Организация и основное содержание АСР, организация санитарной обработки людей после выхода из зоны заражения.

2.7 Организация ГО в общеобразовательных школах.

Организация ГО в школах, её предназначение. План ГО школы. Обязанности обучающихся.

Раздел II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая часть подготовки человека к профессиональной деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

3.2. Инфекционные заболевания, их классификация.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Передача инфекции и профилактика инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

4. Основы здорового образа жизни

4.1. Здоровый образ жизни, понятия и определения, составляющие ЗОЖ.

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы

жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

4.2. Биологические ритмы. Общие понятия. Влияние биоритмов на работоспособность.

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

4.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Двигательная активность и её преимущества. Физическая культура и её положительное влияние на здоровье человека.

4.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия. Алкоголизм и курение, их профилактика. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркомания – прямая угроза жизни и здоровью человека. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Раздел III. Основы военной службы

5. Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества

5.1 Родина и ее национальная безопасность

С чего начинается Родина. Национальные интересы России. Угроза национальной безопасности России.

5.2 История создания ВС РФ.

Организация ВС Московского государства в 14-15 вв. Военная реформа Ивана грозного в середине 16 в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине 19 в., создание массовой армии. Создание советских ВС, их структура и предназначение. ВС РФ, основные предпосылки проведения военной реформы.

5.3 Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначение.

Организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска. ВВС, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение. Включение ПВО в состав ВВС. ВМФ, история создания, предназначение. Отдельные рода войск. РВСН, ВДВ, космические войска, их предназначение. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. ВС РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление ВС. Другие войска, их состав и предназначение. Пограничные войска ФСБ, внутренние войска МВД, войска ГО, их состав и предназначение.

6. Боевые традиции ВС России

6.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества

Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам. Защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооружённой защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

6.2 Памяти поколений – дни воинской славы России

Дни воинской славы России – дни славных побед. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

6.3 Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.

7. Символы воинской чести

7.1 Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы

Боевое Знамя воинской части – особо почётный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

7.2 Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, герой российской Федерации.

7.3 Ритуалы ВС РФ

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и боевой техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

8. Основы военной службы

8.1 Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов.

Организация подготовки пятидневных сборов учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений. Меры безопасности при проведении сборов.

8.2 Размещение и быт военнослужащих.

8.3 Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.

8.4 Организация караульной службы. Обязанности часового.

8.5 Строевая подготовка

Строй и его элементы. Воинское приветствие. Выход из строя и возвращение в строй.

8.6 Огневая подготовка. Автомат Калашникова.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Понятие об устройстве и работе автомата. Разборка и сборка автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Приемы стрельбы из автомата.

8.7 Тактическая подготовка

Мотострелковое отделение. Современный общевойсковой бой.

11 класс

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины,

способствующие, заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ - инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей. Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия).

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

Раздел II. Основы военной службы

3. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования раз личных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы.

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России.

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско - правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (невыполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения.

Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально - психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и

их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе.

Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим,

-постоянно поддерживать в воинском коллективе по рядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать

в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Как стать офицером Российской армии.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России
Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности 10 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
Раздел/тема - 1 Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
		14
1	Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	6
2	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	7
Раздел/тема - 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
		6
4	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2

5	Основы здорового образа жизни	4
Раздел/тема - 2 Основы военной службы		16
6	Вооруженные силы Российской Федерации — защитники нашего отечества и его национальных интересов	3
7	Боевые традиции Вооруженных сил России	3
8	Символы воинской чести	3
9	Основы военной службы	7
Итого:		35

**Тематическое планирование
по Основам безопасности жизнедеятельности 11 класс**

№ п/п	Тема	Количество часов
Раздел/тема - 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		9
1	Основы здорового образа жизни	9
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	8
Раздел/тема - 2 Основы военной службы		18
4	Воинская обязанность	6
5	Особенности военной службы	6
6	Военнослужащий — защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.	6
Итого:		35