

Утверждено  
приказом  
муниципального  
общеобразовательного  
учреждения «Средняя  
общеобразовательная  
школа с. Широкое»  
от 31.08.2018 № 168

**Учебный план  
основного общего образования (5-9 классы)  
для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа с.Широкое»  
Татищевского муниципального района  
Саратовской области  
на 2018-2019 учебный год**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2018г.

Утверждено  
приказом  
муниципального  
общеобразовательного  
учреждения « Средняя  
общеобразовательная  
школа с. Широкое»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Учебный план  
основного общего образования (5-9 классы)  
для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа с.Широкое»  
Татищевского муниципального района  
Саратовской области  
на 2018-2019 учебный год**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2018г.

**Учебный план основного общего образования  
МОУ «СОШ с.Широкое»,  
на 2017/2018 учебный год**

**Пояснительная записка**

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план МОУ «СОШ с.Широкое», реализующего адаптированную образовательную программу основного общего образования, сформирован в соответствии с требованиями изложенными в следующих документах:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.10. № 189;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.04.2008г. N АФ-150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми инвалидами»;
- Устав МОУ «СОШ с.Широкое»;
- Основная образовательная программа основного общего образования МОУ «СОШ с.Широкое».

1.3. Учебный план является частью адаптированной образовательной программы основного общего образования МОУ «СОШ с.Широкое» приказ № 163 от 01.09.2017 г. и реализуется в V- IX классах.

В школе для детей с ОВЗ осуществляется образовательная деятельность по адаптированным образовательным программам основного общего образования, создаются специальные условия для получения образования учащимися с ограниченными возможностями здоровья.

Для получения без дискриминации качественного образования лицами с ограниченными возможностями здоровья создаются необходимые условия

для коррекции нарушений развития и социальной адаптации, оказания ранней коррекционной помощи на основе специальных педагогических подходов и наиболее подходящих для этих лиц, методов и способов общения, условия, в максимальной степени способствующие получению образования определенного уровня и определенной направленности, а также социальному развитию этих лиц, в том числе посредством организации инклюзивного образования лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов.

1.5. Учебный процесс в V- IX классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами (СанПиН 2.4.2 2821-10), регламентирован Календарным учебным графиком на 2018/2019 учебный год, утверждённым приказом МОУ «СОШ с.Широкое».

1.6. Учебный год начинается 01.09.2018.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебного года в 5 - 8 классах - 35 недель, в 9-х классах 34 недели, каникулы – 30 дней.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет 157 часов. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности.

При составлении учебного плана МОУ «СОШ с.Широкое» индивидуальные, групповые, факультативные занятия учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 2.4.2.2821-10.

1.7. При организации обучения в очно-заочной и (или) заочной формах составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей.

Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС основного общего образования.

1.8. Освоение образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Учебным планом отводятся часы на коррекционно-развивающую область, где особое внимание уделяется коррекции дефекта и формированию навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. В нее

включена система коррекционных занятий с учащимися. Содержание этих занятий и количество часов определено с учётом особенностей учащихся, запроса родителей и возможностей школы

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с действующим школьным Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ «СОШ с.Широкое», утвержденным приказом от 27.08. 2015 г. №111

Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана, педагогический совет школы до 31 августа текущего года определяет формы проведения промежуточной аттестации, доводит до сведения участников образовательных отношений. Годовая промежуточной аттестации проводится с 14 по 25 мая 2018 года, повторная промежуточная аттестация проводится в сроки, утвержденные приказом директора школы.

2. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### 2.1. Обязательная часть учебного плана.

Обязательная часть учебного плана разработана с учётом Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15, федерального учебно-методического объединения по общему образованию).

2.2. Часть учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано следующим образом:

Изучение учебного предмета **«Физическая культура»** организовано с V класса, используя 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений;

**в V- VI классе – математика** с целью углубленного изучения отдельных тем курса– 1 час;

- Предметная область **«Язык и речевая практика»** реализуется через предмет **русский язык** – 1 час.

### 3.1. Годовой учебный план основного общего образования для детей с ОВЗ

| Предметные области | Учебный план для детей с интеллектуальными нарушениями |                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------|
|                    | Учебные предметы                                       | Количество часов в неделю |

|                                                                 |                         | 5           | 6           | 7           | 8           | 9           | всего       |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                         |             |             |             |             |             |             |
| Язык и речевая практика                                         | Русский язык            | 140         | 140         | 140         | 140         | 140         | 700         |
|                                                                 | Литературное чтение     | 140         | 140         | 140         | 140         | 140         | 700         |
| Математика и информатика                                        | Математика              | 140         | 140         | 105         | 105         | 105         | 595         |
|                                                                 | Информатика             |             |             | 35          | 35          | 35          | 105         |
| Естествознание                                                  | Природоведение          | 70          | 70          |             |             |             | 140         |
|                                                                 | Биология                |             |             | 70          | 70          | 70          | 210         |
|                                                                 | География               |             | 70          | 70          | 70          | 70          | 280         |
| Человек                                                         | Мир истории             |             | 70          |             |             |             | 70          |
|                                                                 | Основы социальной жизни | 35          | 35          | 70          | 70          | 70          | 280         |
|                                                                 | История Отечества       |             |             | 70          | 70          | 70          | 210         |
| Искусство                                                       | Музыка                  | 35          |             |             |             |             | 105         |
|                                                                 | ИЗО                     | 70          |             |             |             |             |             |
| Технология                                                      | Профильный труд         | 210         | 210         | 245         | 280         | 280         | 1225        |
| Физическая культура                                             | Физическая культура     | 105         | 105         | 105         | 105         | 105         | 525         |
| <b>Итого</b>                                                    |                         | <b>945</b>  | <b>1015</b> | <b>1050</b> | <b>1085</b> | <b>1088</b> | <b>5183</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                         | <b>70</b>   | <b>70</b>   | <b>70</b>   | <b>70</b>   | <b>70</b>   | <b>350</b>  |
| Русский язык                                                    |                         | 35          |             |             |             |             | 35          |
| Математика                                                      |                         | 35          |             | 70          |             |             | 105         |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                |                         | <b>1015</b> | <b>1050</b> | <b>1120</b> | <b>1155</b> | <b>1122</b> | <b>5462</b> |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)        |                         | <b>6</b>    | <b>6</b>    | <b>6</b>    | <b>6</b>    | <b>6</b>    | <b>30</b>   |

### 3.2. Недельный учебный план основного общего образования для детей с ОВЗ

| Предметные области        | Учебный план для детей с интеллектуальными нарушениями |                           |   |   |   |   |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------|---|---|---|---|-------|
|                           | Учебные предметы                                       | Количество часов в неделю |   |   |   |   |       |
|                           |                                                        | 5                         | 6 | 7 | 8 | 9 | всего |
| <b>Обязательная часть</b> |                                                        |                           |   |   |   |   |       |
| Язык и речевая практика   | Русский язык                                           | 4                         | 4 | 4 | 4 | 4 | 20    |
|                           | Литературное чтение                                    | 4                         | 4 | 4 | 4 | 4 | 20    |
| Математика и информатика  | Математика                                             | 4                         | 4 | 3 | 3 | 3 | 17    |
|                           | Информатика                                            |                           |   | 1 | 1 | 1 | 3     |

|                                                                 |                         |           |           |           |           |           |            |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Естествознание                                                  | Природоведение          | 2         | 2         |           |           |           | 4          |
|                                                                 | Биология                |           |           | 2         | 2         | 2         | 6          |
|                                                                 | География               |           | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Человек                                                         | Мир истории             |           | 2         |           |           |           | 2          |
|                                                                 | Основы социальной жизни | 1         | 1         | 2         | 2         | 2         | 8          |
|                                                                 | История Отечества       |           |           | 2         | 2         | 2         | 6          |
| Искусство                                                       | Музыка                  | 1         |           |           |           |           | 3          |
|                                                                 | ИЗО                     | 2         |           |           |           |           |            |
| Технология                                                      | Профильный труд         | 6         | 6         | 7         | 8         | 8         | 35         |
| Физическая культура                                             | Физическая культура     | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 15         |
| <b>Итого</b>                                                    |                         | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>30</b> | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>147</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                         | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>10</b>  |
| Русский язык                                                    |                         | 1         |           |           |           |           | 1          |
| Математика                                                      |                         | 1         |           | 2         |           |           | 3          |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                |                         | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| Коррекционно-развивающая область<br>(коррекционные занятия)     |                         | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>30</b>  |

### 3. Внеурочная деятельность

3.1. В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное, социальное). Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

3.2. В организации внеурочной деятельности принимают участие педагогические работники, социальный педагог.

Часть занятий с обучающимися могут проводиться в учреждении в малых группах для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации обучающихся.

Выбор вариантов проведения занятий зависит от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся; сложности структуры их дефекта; особенностей эмоционально-волевой сферы; характера течения заболевания; рекомендаций лечебно-профилактического учреждения, психолого-медико-педагогического консилиума;

возможностей доставки обучающегося в учреждение и отсутствия противопоказаний для занятий в группе.

3.3. Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в образовательной организации;

3.4. Внеурочная деятельность организована по разновозрастным группам.

3.5. При организации внеурочной деятельности используются программы линейных курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя):

- **спортивно-оздоровительное направление:**  
 секция «Ритмическая гимнастика» - 5-9 классы;  
 секция «Футбол» - 7-8 классы  
 секция «Волейбол» - 9 класс  
 кружок «Юный турист» - 5-8 классы
- **общеинтеллектуальное направление:**  
 кружок «Мир мультимедиа технологий» - 5-6 классы;  
 кружок «Физика вокруг нас» - 7-9 классы;  
 кружок «Математика для увлеченных» - 9 класс;  
 Элективный курс - 9 класс
- **общекультурное направление:**  
 музыкальный кружок «Вокальная студия»  
 кружок «Золотое перо» - 5-9 классы

### 3.6. Годовой план внеурочной деятельности

| Направления внеурочной деятельности | Содержание направлений       | Формы занятий      | Количество часов |    |     |      |    | Всего |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------------|------------------|----|-----|------|----|-------|
|                                     |                              |                    | V                | VI | VII | VIII | IX |       |
| Спортивно-оздоровительное           | Ритмическая гимнастика       | Секция             | 35               |    |     |      |    | 35    |
|                                     | Футбол                       | Секция             | -                | -  | 35  | -    | -  | 35    |
|                                     | Волейбол                     | Секция             | -                | -  | -   | -    | 17 | 17    |
|                                     | «Юный турист»                | Кружок             | 35               |    |     |      |    | 35    |
| Общекультурное                      | «Вокальная студия»           | Музыкальный кружок | 35               |    |     |      |    | 35    |
|                                     | «Золотое перо»               | Кружок             | 35               |    |     |      |    | 35    |
| Общеинтеллектуальное                | «Мир мультимедиа технологий» | Кружок             | 35               | -  | -   | -    | -  | 35    |
|                                     | «Физика вокруг нас»          | Кружок             | -                | -  | 35  | -    | -  | 35    |
|                                     | «Математика для              | Кружок             | -                | -  | -   | -    | 34 | 34    |

|  |                 |                               |     |     |     |     |     |      |
|--|-----------------|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|  | увлеченных»     |                               |     |     |     |     |     |      |
|  | Элективный курс | Общественно полезные практики |     |     |     |     | 34  | 34   |
|  |                 | <b>Всего</b>                  | 175 | 175 | 175 | 175 | 220 | 1081 |

### 3.7. Недельный план внеурочной деятельности

| Направления внеурочной деятельности | Содержание направлений       | Формы занятий                 | Количество часов |    |     |      |     | Всего |
|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|----|-----|------|-----|-------|
|                                     |                              |                               | V                | VI | VII | VIII | IX  |       |
| Спортивно-оздоровительное           | Ритмическая гимнастика       | Секция                        | 1                |    |     |      |     | 1     |
|                                     | Футбол                       | Секция                        | -                | -  | 1   | -    | -   | 1     |
|                                     | Волейбол                     | Секция                        | -                | -  | -   | -    | 0,5 | 0,5   |
|                                     | «Юный турист»                | Кружок                        | 1                |    |     |      |     | 1     |
| Общекультурное                      | «Вокальная студия»           | Музыкальный кружок            | 1                |    |     |      |     | 1     |
|                                     | «Золотое перо»               | Кружок                        | 1                |    |     |      |     | 1     |
| Общеинтеллектуальное                | «Мир мультимедиа технологий» | Кружок                        | 1                | -  | -   | -    | -   | 1     |
|                                     | Физика вокруг нас            | Кружок                        | -                | -  | 1   | -    | -   | 1     |
|                                     | «Математика для увлеченных»  | Кружок                        |                  |    |     |      | 1   | 1     |
|                                     | Элективный курс              | Общественно полезные практики |                  |    |     |      | 1   | 1     |
|                                     |                              | <b>Всего</b>                  | 5                | 5  | 5   | 5    | 6,5 | 9,5   |