

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ с.Широкое»

И.И.Сошкина
Приказ № 327 от «17» ноября 2021 г.

**Проект «Организация успешной деятельности школьного
спортивного клуба «Территория здоровья» муниципального
общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа с.Широкое»**

Автор: Назарова Виктория Вячеславовна
учитель физической культуры
МОУ «СОШ с. Широкое»

2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. Система популяризации видов и результатов деятельности ШСК.....	4
2. Средства мотивации и стимулирования субъектов образовательных отношений к успешной деятельности в ШСК.....	4
3. Контрольно-оценочные материалы, позволяющие определить успешность ШСК.....	5
4. Рекомендации по повышению эффективности деятельности ШСК.....	6

ВВЕДЕНИЕ

Физическая культура является одной из составляющих культуры общества. Находясь в определенных взаимоотношениях с другими социальными подсистемами, процессе накопления духовных и материальных ценностей складывается совокупность специфических духовных и материальных ценностей занятий физическими упражнениями.

Физическая культура – обязательный учебный предмет, который изучают в общеобразовательных учреждениях. Он является основной формой физического воспитания, цель которого – формирование физической культуры личности. Это подразумевает мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. В Татищевском районе Саратовской области создаются разные условия для развития физической культуры и спорта, что является эффективным средством привлечения молодого поколения к активному и здоровому образу жизни.

В целях привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом в МОУ «СОШ с.Широкое» было принято решение о создании школьного спортивного клуба «Территория здоровья», в котором занимаются все желающие обучающиеся, достигшие 8 летнего возраста.

Цель работы ШСК «Территория здоровья» - создание условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании, а также оказание практической помощи участникам образовательного процесса в реабилитации, сохранения и укрепления здоровья.

Задачи работы ШСК «Территория здоровья»:

- Создание ежегодного продуманного плана работы.
- Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях по интересам.
- Создание группы поддержки школьного спортивного клуба
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья, спартакиады и соревнований
- Установление и поддержание связи с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями
- Взаимодействие со средствами массовой информации

Представленная работа школьного спортивного клуба позволяет активно внедрять физическую культуру, ведение здорового образа жизни в последующую жизнь учащихся и членов их семей, а также работников образовательной организации.

1. Система популяризации видов и результатов деятельности ШСК

Для популяризации видов и результатов деятельности ШСК предполагаются основные формы организации и виды деятельности:

Работа с большой аудиторией	-Соревновательная деятельность различного содержания и уровня; -беседа; -встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами района.
Работа в классах	-Малых группах – до 5 участников, средних – до 12 участников; – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок» и др.); -игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые, подвижные.

Командная деятельность	– соревнования и состязания в рамках содержания программы; - занятия в секциях.
Учебная деятельность	Учебный план предусматривает также введение 3-х часовых занятий по физической культуре в 1-11 классах.

2. Средства мотивации и стимулирования субъектов образовательных отношений к успешной деятельности в ШСК

Средствами мотивации и стимулирования субъектов образовательных отношений к успешной деятельности в ШСК могут быть:

- участие в соревнованиях и мероприятиях разного уровня;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей грамотами, подарками;
- отражение в характеристике выпускника спортивных достижений за время учебы в школе;
- присвоение знаков ВФСК ГТО в торжественной обстановке;
- показательные выступления членов клуба на общественных и спортивных мероприятиях;
- торжественные награждения (грамоты, кубки, медали, значки) членам клуба.
- занесение на доску почета «Гордость школы»
- оформление помещения клуба, детских площадок наглядной агитацией.
- организация занятий, лекториев при клубе по темам: «История современных олимпийских игр», «Наш друг спорт», «Наши олимпийцы».
- оформление в клубе, на спортивных площадках стендов на спортивную тематику: «Российские спортсмены - чемпионы зимних и летних олимпийских игр» и др.
- создание и введение на сайте ОУ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба.

3. Контрольно-оценочные материалы, позволяющие определить успешность ШСК

1. Количество проведенных в школе спортивно-массовых мероприятий;
2. Количество спортивных соревнований, в которых приняли участие учащиеся школы;
3. Результативность участия в спортивных мероприятиях.
4. Наличие на официальном сайте своей организации страницы (вкладки) «ШСК» и размещения на ней документов о деятельности ШСК, статистика посещаемости;
5. Результативность участия в спортивных соревнованиях различных уровней (достижения учащихся)
6. Постоянная работа по популяризации деятельности ШСК и обнародование результатов его работы.

В систему работы клуба должен войти контроль, состоящий из: мониторингов состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся, которые будут аккумулировать информацию, и анализировать результаты деятельности спортивного клуба.

Ежегодно нужно проводить анкетирование обучающихся, с целью распределения новых членов спортивного клуба по спортивным секциям.

Два раза в год воспитанники клуба должны пройти тестирование двигательных качеств. Также в деятельность клуба входит отслеживание по годам обучения посещаемости его членами занятий в спортивных секциях по видам спорта.

4. Рекомендации по повышению эффективности деятельности ШСК

1. Обновление материально - технической базы клуба (пополнение спортивного инвентаря, в том числе для новых видов –лыжи, теннисные столы, бадминтон, дартс, волейбольные мячи, баскетбольные мячи);
2. Привлечение спонсоров, в том числе из числа выпускников школы разных лет, для пополнения материально-технической базы ШСК;
3. Повышение квалификации и профессионализма кадрового состава учителей, преподавателей ШСК.

4. Привлечение родителей (законных представителей), высококвалифицированных спортсменов и обучающихся к участию в работе клуба.